

文化・教養専門課程 アドバンストレーナー科 カリキュラム (修業年限 3年)

| | 区分 | 科目 | 必修 単位 | 総時間数 | | | 学年別・年間時間数 | | | | 実務経験のある教員等による授業科目 | | |
|--------------------|--------|------------------------|----------|------|------|------|-----------|------|------|-----|-------------------|------|-----|
| | | | | 講義 | 実習 | 合計 | 1年次 | 2年次 | 3年次 | 4年次 | 2023年度 | 単位数 | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| ① 必修科目 | 一般教養 | HR I | 2 | 30 | | 30 | 30 | | | | | ○ | 2 |
| | | PC I | 4 | 60 | | 60 | 60 | | | | | ○ | 4 |
| | | HR II | 1 | 30 | | 30 | | 30 | | | | ○ | 1 |
| | | PC II | 2 | 60 | | 60 | | 60 | | | | | |
| | | 就職実務学 I | 4 | 15 | | 15 | | | 15 | | | | |
| | | HR III | 2 | 30 | | 30 | | | 30 | | | | |
| | | HR IV | 2 | 30 | | 30 | | | | 30 | | | |
| | | 一般教養科目時間数及び単位数 | 17 | 255 | | 255 | 90 | 90 | 45 | 30 | | | |
| | 共通科目 | トレーニング科学 | 2 | 20 | | 20 | 20 | | | | | ○ | 2 |
| | | 競技者育成システム論 | 1 | 12 | | 12 | 12 | | | | | ○ | 1 |
| | | コーチング I | 1 | 12 | | 12 | 12 | | | | | ○ | 1 |
| | | スポーツ心理学 | 2 | 20 | | 20 | 20 | | | | | ○ | 2 |
| | | スポーツ医学 I | 1 | 10 | | 10 | 10 | | | | | ○ | 1 |
| | | スポーツ医学 II | 2 | 20 | | 20 | 20 | | | | | ○ | 2 |
| | | スポーツ社会学 I | 0.5 | 6 | | 6 | 6 | | | | | ○ | 0.5 |
| | | スポーツ社会学 II | 1 | 8 | | 8 | 8 | | | | | ○ | 1 |
| | | スポーツ経営学 | 1 | 12 | | 12 | 12 | | | | | ○ | 1 |
| スポーツ栄養学 | | 1 | 10 | | 10 | 10 | | | | | ○ | 1 | |
| 発育発達論 I | | 0.5 | 6 | | 6 | 6 | | | | | ○ | 0.5 | |
| トレーニング論 | | 0.5 | 6 | | 6 | 6 | | | | | ○ | 0.5 | |
| 運動生理学 | | 1 | 12 | | 12 | | 12 | | | | | | |
| スポーツ行政学 | 0.5 | 6 | | 6 | | 6 | | | | | | | |
| 発育発達論 II | 1 | 10 | | 10 | | 10 | | | | | | | |
| コーチング II | 1.5 | 14 | | 14 | | 14 | | | | | | | |
| 共通科目時間数及び単位数 | 17.5 | 184 | | 184 | 142 | 42 | | | | | | 13.5 | |
| ① 必修科目 | 専門科目 | スポーツ科学 I | 4 | 60 | | 60 | 60 | | | | | ○ | |
| | | 機能解剖学 I | 4 | 60 | | 60 | 60 | | | | | ○ | |
| | | スポーツ外傷・障害 I | 4 | 60 | | 60 | 60 | | | | | ○ | 4 |
| | | アスレティックセラピオロジー I | 4 | 60 | | 60 | 60 | | | | | ○ | 4 |
| | | 救急処置 | 2 | 30 | | 30 | 30 | | | | | ○ | 2 |
| | | スポーツと栄養 | 4 | 60 | | 60 | 60 | | | | | ○ | 4 |
| | | 測定と評価 | 4 | 60 | | 60 | 60 | | | | | ○ | 4 |
| | | テーピング | 4 | 60 | | 60 | 60 | | | | | ○ | 4 |
| | | コンディショニング演習 I | 4 | 60 | | 60 | 60 | | | | | | |
| | | ストレッチ・トレーニング I | 4 | 60 | | 60 | 60 | | | | | ○ | 4 |
| | | トレーニング理論 I | 5 | 75 | | 75 | 75 | | | | | ○ | 5 |
| | | ビジネス能力検定対策 I | 1 | 15 | | 15 | 15 | | | | | ○ | 1 |
| | | 健康管理とスポーツ医学 | 2 | 30 | | 30 | | 30 | | | | | |
| | | トレーニング理論 II | 4 | 60 | | 60 | | 60 | | | | | |
| | | コンディショニング演習 II | 4 | 60 | | 60 | | 60 | | | | | |
| | | 現場アセスメント I・II・III | 6 | 90 | | 90 | | 30 | 30 | 30 | | ○ | 6 |
| | | 健康運動実践指導士対策 | 4 | 60 | | 60 | | 60 | | | | | |
| | | ストレッチ・トレーニング III | 4 | 60 | | 60 | | 60 | | | | | |
| | | 応急処置演習 | 4 | 60 | | 60 | | 60 | | | | | |
| | | 実技指導実習 I | 4 | 60 | | 60 | | 60 | | | | | |
| | | 実技指導実習 II | 4 | 60 | | 60 | | 60 | | | | | |
| | | 実技指導実習 III | 4 | 60 | | 60 | | 60 | | | | | |
| | | JATI-ATI対策 | 4 | 60 | | 60 | | 60 | | | | | |
| | | 資格試験対策 | 8 | 120 | | 120 | | 120 | | | | | |
| | | コーチング演習 | 8 | 120 | | 120 | | | | 120 | | | |
| | | ストレッチ・トレーニング IV | 4 | 60 | | 60 | | | | 60 | | | |
| | | スポーツインタビュー | 4 | 60 | | 60 | | | | 60 | | | |
| 実技指導実習 IV | 4 | 60 | | 60 | | | | 60 | | | | | |
| 実技指導実習 V | 4 | 60 | | 60 | | | | 60 | | | | | |
| 資格試験対策 | 12 | 180 | | 180 | | | | 180 | | | | | |
| AT筆記対策 VI | 2 | 30 | | 30 | | | | 30 | | | | | |
| AT筆記対策 VII | 2 | 30 | | 30 | | | | 30 | | | | | |
| 専門科目時間数及び単位数 | 136 | 2040 | | 2040 | 660 | 180 | 570 | 630 | | | | 38 | |
| ② 選択必修 | 専門科目 | AT筆記対策 I | 2 | 30 | | 30 | 30 | | | | | ○ | 2 |
| | | 機能解剖学 II | 2 | 60 | | 60 | | 60 | | | | | |
| | | AT総合理論 I | 4 | | | 60 | | | 60 | | | | |
| | | スポーツ科学 II | 4 | | | 60 | | | 60 | | | | |
| | | NSCA-CPT検定対策 | 4 | | | 60 | | | 60 | | | | |
| | | ストレッチ・トレーニング II | 4 | | | 60 | | | 60 | | | | |
| | | フィットネス実技 | 4 | | | 60 | | | 60 | | | | |
| | | アスレティックセラピオロジー II | 4 | | | 60 | | | 60 | | | | |
| | | コンディショニング演習 II | 4 | | | 60 | | | 60 | | | | |
| | | 健康運動実践指導者筆記対策 | 4 | | | 60 | | | 60 | | | | |
| | | ビジネス能力検定対策 II | 4 | | | 60 | | | 60 | | | | |
| | | 健康運動実践指導者実技対策 | 2 | | | 30 | | | 30 | | | | |
| | | スポーツ実技演習 | 2 | | | 30 | | | 30 | | | | |
| | | スポーツ科学 III | 2 | | | 30 | | | 30 | | | | |
| | | パーソナルトレーナー講座 | 2 | | | 60 | | | 60 | | | | |
| | | ニュートリション I | 4 | | | 60 | | | 60 | | | | |
| | | ボディメイク講座 | 4 | | | 60 | | | 60 | | | | |
| | | アロマセラピー検定対策 | 4 | | | 60 | | | 60 | | | | |
| | | AT筆記対策 II | 3 | 45 | | 45 | | | 45 | | | | |
| | | AT筆記対策 III | 4 | 60 | | 60 | | | 60 | | | | |
| | | 機能解剖学 III | 4 | 60 | | 60 | | | 60 | | | | |
| | | AT総合理論 II | 4 | | | 60 | | | 60 | | | | |
| | | コンディショニング演習 III | 4 | | | 60 | | | 60 | | | | |
| | | フィットネス演習 | 4 | | | 60 | | | 60 | | | | |
| | | アスレティックセラピオロジー III | 4 | | | 60 | | | 60 | | | | |
| | | トレーニング指導演習 I | 4 | | | 60 | | | 60 | | | | |
| | | AT筆記試験対策 IV | 4 | | | 60 | | | 60 | | | | |
| トレーニング指導法 I | 4 | | | 60 | | | 60 | | | | | | |
| AT筆記試験対策 V | 4 | | | 60 | | | 60 | | | | | | |
| トレーニング指導法 II | 4 | | | 60 | | | 60 | | | | | | |
| ニュートリション II | 4 | | | 60 | | | 60 | | | | | | |
| スポーツ外傷障害 II | 4 | | | 60 | | | 60 | | | | | | |
| アスレティックセラピオロジー III | 4 | | | 60 | | | 60 | | | | | | |
| トレーニング指導演習 II | 4 | | | 60 | | | 60 | | | | | | |
| 専門科目時間数及び単位数 | 69 | 1035 | 0 | 1035 | 30 | 585 | 300 | 120 | | | | 2 | |
| ③ 特別科目 | 特別授業科目 | 現場実習 | 12 | | 1104 | 1104 | 24 | 360 | 360 | 360 | | | |
| | | STEP UP CAMP I・II | 8 | 96 | | 96 | 24 | 24 | 24 | 24 | | | |
| | | SKILL UP CAMP I・II・III | 8 | 96 | | 96 | 24 | 24 | 24 | 24 | | | |
| | | 日赤救急法・蘇生法 | 1 | 16 | | 16 | 16 | | | | | | |
| | | 特別授業科目時間数及び単位数 | 29 | 208 | 1104 | 1312 | 88 | 408 | 408 | 408 | | | |
| ①+②+③ | | 268.5 | 3722 | 1104 | 4826 | 1010 | 1305 | 1323 | 1188 | | | 60.5 | |

文化・教養専門課程 アスレティックトレーナー科 カリキュラム (修業年限 3年)

| 区分 | 科目 | 必修 単位 | 総時間数 | | | 学年別・年間時間数 | | | 実務経験のある教員等による授業科目 | |
|------------------------|----------------|----------|------|------|------|-----------|------|-----|-------------------|-----|
| | | | 講義 | 実習 | 合計 | 1年次 | 2年次 | 3年次 | 2023年度 | 単位数 |
| ① 必修科目 | 一般教養 | | | | | | | | | |
| | HR I | 2 | 30 | | 30 | 30 | | | ○ | 2 |
| | PC I | 4 | 60 | | 60 | 60 | | | ○ | 4 |
| | 就職実務学 I | 1 | 15 | | 15 | | 15 | | ○ | 1 |
| | HR II | 2 | 30 | | 30 | | 30 | | ○ | 2 |
| | PC II | 4 | 60 | | 60 | | 60 | | ○ | 4 |
| | 就職実務学 II | 4 | 60 | | 60 | | | 60 | ○ | 4 |
| | HR III | 2 | 30 | | 30 | | | 30 | ○ | 2 |
| | 一般教養科目時間数及び単位数 | 19 | 285 | | 285 | 90 | 105 | 90 | | 19 |
| | 共通科目 | | | | | | | | | |
| | トレーニング科学 | 2 | 20 | | 20 | 20 | | | ○ | 2 |
| | 競技者育成システム論 | 1 | 12 | | 12 | 12 | | | ○ | 1 |
| | コーチング I | 1 | 12 | | 12 | 12 | | | ○ | 1 |
| | スポーツ心理学 | 2 | 20 | | 20 | 20 | | | ○ | 2 |
| | スポーツ医学 I | 1 | 10 | | 10 | 10 | | | ○ | 1 |
| | スポーツ医学 II | 2 | 20 | | 20 | 20 | | | ○ | 2 |
| | スポーツ社会学 I | 0.5 | 6 | | 6 | 6 | | | ○ | 0.5 |
| | スポーツ社会学 II | 1 | 8 | | 8 | 8 | | | ○ | 1 |
| | スポーツ経営学 | 1 | 12 | | 12 | 12 | | | ○ | 1 |
| スポーツ栄養学 | 1 | 10 | | 10 | 10 | | | ○ | 1 | |
| 発育発達論 I | 0.5 | 6 | | 6 | 6 | | | ○ | 0.5 | |
| トレーニング論 | 0.5 | 6 | | 6 | 6 | | | ○ | 0.5 | |
| 運動生理学 | 1 | 12 | | 12 | | 12 | | ○ | 1 | |
| スポーツ行政学 | 0.5 | 6 | | 6 | | 6 | | ○ | 0.5 | |
| 発育発達論 II | 1 | 10 | | 10 | | 10 | | ○ | 1 | |
| コーチング II | 1.5 | 14 | | 14 | | 14 | | ○ | 1.5 | |
| 共通科目時間数及び単位数 | 17.5 | 184 | | 184 | 142 | 42 | | | 17.5 | |
| 専門科目 | | | | | | | | | | |
| スポーツ科学 I | 4 | 60 | | 60 | 60 | | | ○ | 4 | |
| 機能解剖学 I | 4 | 60 | | 60 | 60 | | | | | |
| スポーツ外傷・障害 | 4 | 60 | | 60 | 60 | | | ○ | 4 | |
| アスレティックリハビリテーション I | 4 | 60 | | 60 | 60 | | | ○ | 4 | |
| 救急処置 | 2 | 30 | | 30 | 30 | | | ○ | 2 | |
| スポーツと栄養 | 4 | 60 | | 60 | 60 | | | ○ | 4 | |
| 測定と評価 | 4 | 60 | | 60 | 60 | | | ○ | 4 | |
| テーピング | 4 | 60 | | 60 | 60 | | | ○ | 4 | |
| コンディショニング演習 I | 4 | 60 | | 60 | 60 | | | | | |
| ストレングストレーニング I | 4 | 60 | | 60 | 60 | | | ○ | 4 | |
| トレーニング理論 I | 5 | 75 | | 75 | 75 | | | ○ | 5 | |
| ビジネス能力検定対策 I | 1 | 15 | | 15 | 15 | | | ○ | 1 | |
| 健康管理とスポーツ医学 | 2 | 30 | | 30 | | 30 | | ○ | 2 | |
| トレーニング理論 II | 4 | 60 | | 60 | | 60 | | ○ | 4 | |
| コンディショニング演習 II | 4 | 60 | | 60 | | 60 | | | | |
| 現場ディスカッション I・II | 4 | 60 | | 60 | | 30 | 30 | ○ | 4 | |
| 健康運動実践指導士対策 | 4 | 60 | | 60 | | 60 | | | | |
| ストレングストレーニング III | 4 | 60 | | 60 | | 60 | | | | |
| 応急処置演習 | 4 | 60 | | 60 | | 60 | | ○ | 4 | |
| 実技指導実習 I | 4 | 60 | | 60 | | 60 | | ○ | 4 | |
| 実技指導実習 II | 4 | 60 | | 60 | | 60 | | | | |
| 実技指導実習 III | 4 | 60 | | 60 | | 60 | | ○ | 4 | |
| JATI-ATI 対策 | 4 | 60 | | 60 | | 60 | | | | |
| 資格試験対策 | 8 | 120 | | 120 | | 120 | | ○ | 8 | |
| 専門科目時間数及び単位数 | 94 | 1410 | | 1410 | 660 | 180 | 570 | | 66 | |
| ② 選択必修 | | | | | | | | | | |
| 専門科目 | | | | | | | | | | |
| AT筆記対策 I | 2 | 30 | | 30 | 30 | | | ○ | 2 | |
| 機能解剖学 II | | | | | | | | × | | |
| AT総合理論 I | 4 | 60 | | 60 | | 60 | | ○ | | |
| スポーツ科学 II | | | | | | | | | | |
| NSCA-CPT 検定対策 | 4 | 60 | | 60 | | 60 | | ○ | 4 | |
| ストレングストレーニング II | 4 | 60 | | 60 | | 60 | | × | 4 | |
| フィットネス実技 | | | | | | | | ○ | | |
| アスレティックリハビリテーション II | 4 | 60 | | 60 | | 60 | | ○ | | |
| コンディショニング演習 II | 4 | 60 | | 60 | | 60 | | × | | |
| 健康運動実践指導者筆記対策 | 4 | 60 | | 60 | | 60 | | ○ | 4 | |
| ビジネス能力検定対策 II | | | | | | | | | | |
| 健康運動実践指導者実技対策 | 2 | 30 | | 30 | | 30 | | ○ | 2 | |
| スポーツ実技演習 | | | | | | | | | | |
| スポーツ科学 III | 2 | 30 | | 30 | | 30 | | ○ | 2 | |
| パーソナルトレーナー講座 | | | | | | | | | | |
| ニュートリション I | 4 | 60 | | 60 | | 60 | | ○ | 4 | |
| ボディメイク講座 | | | | | | | | | | |
| アロマセラピー検定対策 | 4 | 60 | | 60 | | 60 | | ○ | 4 | |
| AT筆記対策 II | 2 | 30 | | 30 | | 30 | | ○ | 2 | |
| AT筆記対策 III | 2 | 30 | | 30 | | 30 | | ○ | 2 | |
| 機能解剖学 III | 4 | 60 | | 60 | | | 60 | × | | |
| AT総合理論 II | | | | | | | | ○ | | |
| コンディショニング演習 III | 4 | 60 | | 60 | | | 60 | ○ | 4 | |
| フィットネス演習 | | | | | | | | | | |
| アスレティックリハビリテーション指導演習 | 4 | 60 | | 60 | | | 60 | ○ | 4 | |
| トレーニング指導演習 | | | | | | | | | | |
| AT筆記試験対策 IV | 2 | 30 | | 30 | | | 30 | ○ | 2 | |
| AT筆記試験対策 V | 2 | 30 | | 30 | | | 30 | ○ | 2 | |
| 専門科目時間数及び単位数 | 54 | 810 | 0 | 810 | 30 | 540 | 240 | | 42 | |
| ③ 特別科目 | | | | | | | | | | |
| 特別授業科目 | | | | | | | | | | |
| 現場実習 | 8 | | 744 | 744 | 24 | 360 | 360 | | | |
| STEP UP CAMP I・II | 4 | 48 | | 48 | 24 | 24 | | | | |
| SKILL UP CAMP I・II・III | 6 | 72 | | 72 | 24 | 24 | 24 | | | |
| 日赤救急法・蘇生法 | 1 | 16 | | 16 | 16 | | | | | |
| 特別授業科目時間数及び単位数 | 19 | 136 | | 880 | 88 | 408 | 384 | | 0 | |
| 必修①+選択必修②+特別③ | 203.5 | 2825 | 744 | 3569 | 1010 | 1275 | 1284 | | 144.5 | |

文化・教養専門課程 スポーツトレーナー科 カリキュラム (修業年限 2年)

| | 区分 | 科目 | 必修 単位 | 総時間数 | | | 学年別・年間時間数 | | 実務経験のある教員等による授業科目 | | |
|-----------------|----------------|---------------------|----------|------|-----|------|-----------|------|-------------------|-----|----|
| | | | | 講義 | 実習 | 合計 | 1年次 | 2年次 | 2023年度 | 単位数 | |
| ① 必修 科目 | 一般 教養 | HR I | 2 | 30 | | 30 | 30 | | ○ | 2 | |
| | | PC I | 4 | 60 | | 60 | 60 | | ○ | 4 | |
| | | 就職実務学 I | 1 | 30 | | 30 | 30 | | ○ | 1 | |
| | | HR II | 2 | 30 | | 30 | | 30 | ○ | 2 | |
| | | 就職実務学 II | 4 | 60 | | 60 | | 60 | ○ | 4 | |
| | | PC II | 4 | 60 | | 60 | | 60 | ○ | 4 | |
| | 一般教養科目時間数及び単位数 | | | 17 | 270 | | 270 | 120 | 150 | | 17 |
| | 専門 科目 | ボディメイク | 4 | 60 | | 60 | 60 | | ○ | 4 | |
| | | トレーニング検定3級対策 | 2 | 30 | | 30 | 30 | | ○ | 2 | |
| | | 慢性疾患概論 | 2 | 30 | | 30 | 30 | | ○ | 2 | |
| | | 減量増量指導法 | 2 | 30 | | 30 | 30 | | ○ | 2 | |
| | | ストレングストレーニング I | 4 | 60 | | 60 | 60 | | ○ | 4 | |
| | | コンディショニング演習 I | 4 | 60 | | 60 | 60 | | | | |
| | | トレーニング理論 I | 3 | 45 | | 45 | 45 | | ○ | 3 | |
| | | 機能解剖学 I | 4 | 60 | | 60 | 60 | | | | |
| | | プレパレーションエクササイズ | 2 | 30 | | 30 | 30 | | ○ | 2 | |
| | | スポーツ科学 I | 4 | 60 | | 60 | 60 | | ○ | 4 | |
| | | スポーツと栄養 | 4 | 60 | | 60 | 60 | | ○ | 4 | |
| | | スポーツ医学 | 2 | 30 | | 30 | 30 | | ○ | 2 | |
| | | スポーツ医学 (日赤救急法) | 2 | 30 | | 30 | 30 | | ○ | 2 | |
| | | 姿勢評価と動作評価 | 2 | 30 | | 30 | 30 | | ○ | 2 | |
| | | スポーツ心理学 | 2 | 30 | | 30 | 30 | | ○ | 2 | |
| | | カウンセリング&セールストーク | 2 | 20 | | 20 | 20 | | ○ | 2 | |
| | | ビジネス能力検定対策 I | 2 | 30 | | 30 | 30 | | ○ | 2 | |
| | | 健康管理とスポーツ医学 | 2 | 30 | | 30 | | 30 | ○ | 2 | |
| | | トレーニング理論 II | 4 | 60 | | 60 | | 60 | ○ | 4 | |
| | コンディショニング演習 II | 4 | 60 | | 60 | | 60 | | | | |
| 現場ディスカッション I | 2 | 30 | | 30 | | 30 | ○ | 2 | | | |
| 専門科目時間数及び単位数 | | | 59 | 875 | | 875 | 695 | 180 | | 47 | |
| ② 選択 必修 | 専門 科目 | 機能解剖学 II | 4 | 60 | | 60 | | 60 | × | | |
| | | AT総合理論 | | | | | | | ○ | | |
| | | スポーツ科学 II | 4 | 60 | | 60 | | 60 | ○ | 4 | |
| | | NSCA-CPT検定対策 | | | | | | | | | |
| | | ストレングストレーニング II | 4 | 60 | | 60 | | 60 | × | | |
| | | フィットネス実技 | | | | | | | ○ | | |
| | | アスレティックリハビリテーション II | 4 | 60 | | 60 | | 60 | ○ | | |
| | | コンディショニング演習 II | | | | | | | × | | |
| | | 健康運動実践指導者筆記対策 | 4 | 60 | | 60 | | 60 | ○ | 4 | |
| | | ビジネス能力検定対策 II | | | | | | | | | |
| | | 健康運動実践指導者実技対策 | 2 | 30 | | 30 | | 30 | ○ | 2 | |
| | | スポーツ実技演習 | | | | | | | | | |
| | | スポーツ科学 III | 2 | 30 | | 30 | | 30 | × | | |
| | | パーソナルトレーナー講座 | | | | | | | ○ | | |
| | | ニュートリション I | 4 | 60 | | 60 | | 60 | ○ | 4 | |
| | | ボディメイク講座 | | | | | | | | | |
| AT筆記対策 II | 3 | 45 | | 45 | | 45 | ○ | 3 | | | |
| AT筆記対策 III | 4 | 60 | | 60 | | 60 | ○ | 4 | | | |
| アロマセラピー検定対策 | 4 | 60 | | 60 | | 60 | ○ | 4 | | | |
| 専門科目時間数及び単位数 | | | 39 | 585 | | 585 | 0 | 585 | | 25 | |
| ③ 特別 科目 | 特別 授業 科目 | 現場実習 | 4 | | 384 | 384 | 24 | 360 | | | |
| | | STEP UP CAMP I・II | 4 | 48 | | 48 | 24 | 24 | | | |
| | | SKILL UP CAMP I・II | 4 | 48 | | 48 | 24 | 24 | | | |
| | | 日赤救急法・蘇生法 | 1 | 16 | | 16 | 16 | | | | |
| | | 特別授業科目時間数及び単位数 | | | 13 | 112 | 384 | 496 | 88 | 408 | |
| 課程の修了に必要な総授業時間数 | | | 128 | 1842 | 384 | 2226 | 903 | 1323 | | 89 | |

文化・教養専門課程 スポーツ保育士学科 カリキュラム (修業年限 2年)

| | 区分 | 科目 | 必修 単位 | 総時間数 | | | 学年別・年間時間数 | | 実務経験のある教員 等による授業科目 | | |
|-----------------|----------------|--------------------|----------|-------|------|------|-----------|------|-----------------------|------|------|
| | | | | 講義 | 実習 | 合計 | 1年次 | 2年次 | 2023年度 | 単位数 | |
| ① 必修 科目 | 一般 教養 科目 | HR I | 2 | 30 | | 30 | 30 | | ○ | 2 | |
| | | PC I | 4 | 60 | | 60 | 60 | | ○ | 4 | |
| | | コミュニケーション検定対策 | 1 | 15 | | 15 | 15 | | ○ | 1 | |
| | | 社会人常識マナー検定対策 | 1 | 15 | | 15 | 15 | | ○ | 1 | |
| | | 就職実務学 | 1 | 15 | | 15 | 15 | | ○ | 2 | |
| | | HR II | 2 | 30 | | 30 | | 30 | | | |
| | PC II | 4 | 60 | | 60 | | 60 | | | | |
| | 一般教養科目時間数及び単位数 | | | 15 | 225 | 0 | 225 | 135 | 90 | | 10 |
| | 共通 科目 | トレーニング科学 | 2 | 20 | | 20 | 20 | | ○ | 2 | |
| | | 競技者育成システム論 | 1 | 12 | | 12 | 12 | | ○ | 1 | |
| | | コーチング I | 1 | 12 | | 12 | 12 | | ○ | 1 | |
| | | スポーツ心理学 | 2 | 20 | | 20 | 20 | | ○ | 2 | |
| | | スポーツ医学 I | 1 | 10 | | 10 | 10 | | ○ | 1 | |
| | | スポーツ医学 II | 2 | 20 | | 20 | 20 | | ○ | 2 | |
| | | スポーツ社会学 I | 0.5 | 6 | | 6 | 6 | | ○ | 0.5 | |
| | | スポーツ社会学 II | 1 | 8 | | 8 | 8 | | ○ | 1 | |
| | | スポーツ経営学 | 1 | 12 | | 12 | 12 | | ○ | 1 | |
| | | スポーツ栄養学 | 1 | 10 | | 10 | 10 | | ○ | 1 | |
| | | 発育発達論 I | 0.5 | 6 | | 6 | 6 | | ○ | 0.5 | |
| | | トレーニング論 | 0.5 | 6 | | 6 | 6 | | ○ | 0.5 | |
| | | 運動生理学 | 1 | 12 | | 12 | | 12 | | | |
| | | スポーツ行政学 | 0.5 | 6 | | 6 | | 6 | | | |
| | 発育発達論 II | 1 | 10 | | 10 | | 10 | | | | |
| | コーチング II | 1.5 | 14 | | 14 | | 14 | | | | |
| | 共通科目時間数及び単位数 | | | 17.5 | 184 | 0 | 184 | 142 | 42 | | 17.5 |
| | 専門 科目 | 機能解剖学 | 2 | 15 | | 15 | 15 | | ○ | 2 | |
| | | スポーツニュートリション | 2 | 30 | | 30 | 30 | | ○ | 2 | |
| | | スポーツ医学 (内科) | 1 | 15 | | 15 | | 15 | | | |
| | | ウォーキング&ジョギング | 2 | 30 | | 30 | 30 | | ○ | 2 | |
| | | エアロビクス&ストレッチング | 2 | 30 | | 30 | 30 | | ○ | 2 | |
| | | ジュニアスポーツ指導演習・実習 I | 2 | 45 | | 45 | 45 | | ○ | 2 | |
| | | ジュニアスポーツ指導演習・実習 II | 2 | 45 | | 45 | | 45 | | | |
| | | キッズスポーツ指導内容 I | 2 | 30 | | 30 | 30 | | ○ | 2 | |
| キッズスポーツ指導内容 II | | 3 | 60 | | 60 | | 60 | | | | |
| キッズスポーツ指導演習 I | | 3 | 45 | | 45 | 45 | | ○ | 3 | | |
| キッズスポーツ指導演習 II | | 3 | 75 | | 75 | | 75 | | | | |
| ジュニアスポーツ指導論 | | 2 | 60 | | 60 | | 60 | | | | |
| スポーツ保育研究 | | 2 | 30 | | 30 | | 30 | | | | |
| 健康運動理論 | | 2 | 30 | | 30 | | 30 | | | | |
| トレーニング実技 | | 2 | 30 | | 30 | | 30 | | | | |
| 健康運動実践指導者筆記対策 | | 2 | 45 | | 45 | | 45 | | | | |
| 健康運動実践指導者実技対策 | | 2 | 30 | | 30 | | 30 | | | | |
| キッズスポーツ研究 | | 2 | 30 | | 30 | | 30 | | | | |
| キッズエクササイズ I | | 2 | 30 | | 30 | 30 | | ○ | 2 | | |
| 体操実技演習 | | 4 | 60 | | 60 | 60 | | ○ | 4 | | |
| 運動プログラム | | 4 | 60 | | 60 | | 60 | | | | |
| 幼児体育指導法 | | 3 | 45 | | 45 | | 45 | | | | |
| ジュニア体育指導法 | | 3 | 45 | | 45 | | 45 | | | | |
| 保育士課程対策授業 I | | 6 | 80 | | 80 | 80 | | ○ | 6 | | |
| 保育士課程対策授業 II | | 5 | 75 | | 75 | | 75 | | | | |
| 現場実習 III | | 8 | 120 | | 120 | 120 | | ○ | 6 | | |
| ピアノ演習 I | | 4 | 60 | | 60 | | 60 | | | | |
| ピアノ演習 II | 4 | 60 | | 60 | | 60 | | | | | |
| 現場実習 IV | 3 | 45 | | 45 | 45 | | ○ | 3 | | | |
| スポーツ実技演習 I | 3 | 45 | | 45 | | 45 | | | | | |
| スポーツ実技演習 II | 3 | 45 | | 45 | | 45 | | | | | |
| 専門科目時間数及び単位数 | | | 81 | 1310 | 0 | 1310 | 560 | 750 | | 36 | |
| ② 特別 科目 | 特別 授業 科目 | 現場実習 I・II | 8 | | 120 | 120 | 60 | 60 | | | |
| | | 外部指導演習 | 8 | 120 | | 120 | 60 | 60 | | | |
| | | STEP UP CAMP I・II | 4 | 48 | | 48 | 24 | 24 | | | |
| | | SKILL UP CAMP I・II | 4 | 48 | | 48 | 24 | 24 | | | |
| | 日赤救急法・蘇生法 | 4 | 16 | | 16 | 16 | | | | | |
| 特別授業科目時間数及び単位数 | | | 28 | 232 | 120 | 352 | 184 | 168 | | | |
| 課程の修了に必要な総授業時間数 | | | 必修①+特別② | 141.5 | 1951 | 120 | 2071 | 1021 | 1050 | 63.5 | |

文化・教養専門課程 こどもインストラクター科 カリキュラム (修業年限 2年)

| 区分 | 科目 | 必修 単位 | 総時間数 | | | 学年別・年間時間数 | | 実務経験のある教員 等による授業科目 | |
|-----------------|--------------------|----------|-------|------|------|-----------|------|-----------------------|------|
| | | | 講義 | 実習 | 合計 | 1年次 | 2年次 | 2023年度 | 単位数 |
| 一般 教養 科目 | HR I | 2 | 30 | | 30 | 30 | | | |
| | PC I | 4 | 60 | | 60 | 60 | | | |
| | コミュニケーション検定対策 | 1 | 15 | | 15 | 15 | | | |
| | 社会人常識マナー検定対策 | 1 | 15 | | 15 | 15 | | | |
| | 就職実務学 | 1 | 15 | | 15 | | 15 | ○ | 1 |
| | HR II | 2 | 30 | | 30 | | 30 | ○ | 2 |
| | PC II | 4 | 60 | | 60 | | 60 | ○ | 4 |
| 一般教養科目時間数及び単位数 | | 15 | 225 | 0 | 225 | 120 | 105 | | 7 |
| 共通 科目 | トレーニング科学 | 2 | 20 | | 20 | 20 | | | |
| | 競技者育成システム論 | 1 | 12 | | 12 | 12 | | | |
| | コーチング I | 1 | 12 | | 12 | 12 | | | |
| | スポーツ心理学 | 2 | 20 | | 20 | 20 | | | |
| | スポーツ医学 I | 1 | 10 | | 10 | 10 | | | |
| | スポーツ医学 II | 2 | 20 | | 20 | 20 | | | |
| | スポーツ社会学 I | 0.5 | 6 | | 6 | 6 | | | |
| | スポーツ社会学 II | 1 | 8 | | 8 | 8 | | | |
| | スポーツ経営学 | 1 | 12 | | 12 | 12 | | | |
| | スポーツ栄養学 | 1 | 10 | | 10 | 10 | | | |
| | 発育発達論 I | 0.5 | 6 | | 6 | 6 | | | |
| | トレーニング論 | 0.5 | 6 | | 6 | 6 | | | |
| | 運動生理学 | 1 | 12 | | 12 | | 12 | ○ | 1 |
| | スポーツ行政学 | 0.5 | 6 | | 6 | | 6 | ○ | 0.5 |
| 発育発達論 II | 1 | 10 | | 10 | | 10 | ○ | 1 | |
| コーチング II | 1.5 | 14 | | 14 | | 14 | ○ | 1.5 | |
| 共通科目時間数及び単位数 | | 17.5 | 184 | 0 | 184 | 142 | 42 | | 17.5 |
| ① 必修 科目 | 機能解剖学 | 2 | 30 | | 30 | 30 | | | |
| | スポーツニュートリション | 2 | 30 | | 30 | 30 | | | |
| | スポーツ医学 (内科) | 1 | 15 | | 15 | | 15 | | |
| | ウォーキング&ジョギング | 2 | 30 | | 30 | 30 | | | |
| | エアロビクス&ストレッチング | 2 | 30 | | 30 | 30 | | | |
| | ジュニアスポーツ指導演習・実習 I | 2 | 30 | | 30 | 30 | | | |
| | ジュニアスポーツ指導演習・実習 II | 3 | 45 | | 45 | | 45 | ○ | 3 |
| | キッズスポーツ指導内容 I | 2 | 30 | | 30 | 30 | | | |
| | キッズスポーツ指導内容 II | 2 | 30 | | 30 | | 30 | ○ | 2 |
| | キッズスポーツ指導演習 I | 3 | 45 | | 45 | 45 | | | |
| | キッズスポーツ指導演習 II | 5 | 75 | | 75 | | 75 | ○ | 5 |
| | ジュニアスポーツ指導論 | 4 | 60 | | 60 | | 60 | ○ | 4 |
| | スポーツ保育研究 | 2 | 30 | | 30 | | 30 | ○ | 2 |
| | 健康運動理論 | 2 | 30 | | 30 | | 30 | ○ | 2 |
| | トレーニング実技 | 2 | 30 | | 30 | | 30 | ○ | 2 |
| | 健康運動実践指導者筆記対策 | 3 | 45 | | 45 | | 45 | ○ | 3 |
| | 健康運動実践指導者実技対策 | 2 | 30 | | 30 | | 30 | ○ | 2 |
| | キッズスポーツ研究 | 4 | 60 | | 60 | | 60 | | |
| | キッズエクササイズ I | 4 | 60 | | 60 | 60 | | | |
| | 体操実技演習 | 4 | 60 | | 60 | 60 | | | |
| | 運動プログラム | 4 | 60 | | 60 | | 60 | ○ | 4 |
| | 幼児体育指導法 | 3 | 45 | | 45 | | 45 | ○ | 3 |
| | ジュニア体育指導法 | 3 | 45 | | 45 | | 45 | ○ | 3 |
| | ピアノ演習 I | 6 | 90 | | 90 | 90 | | | |
| | ピアノ演習 II | 4 | 60 | | 60 | | 60 | ○ | 4 |
| | 現場実習 III | 6 | 90 | | 90 | | 90 | | |
| | 保育士課程対策授業 I | 6 | 90 | | 90 | 90 | | | |
| | 保育士課程対策授業 II | 6 | 90 | | 90 | | 90 | ○ | 6 |
| | 現場実習 IV | 3 | 45 | | 45 | 45 | | | |
| | スポーツ実技演習 I | 3 | 45 | | 45 | 45 | | | |
| スポーツ実技演習 II | 3 | 45 | | 45 | | 45 | ○ | 3 | |
| 専門科目時間数及び単位数 | | 87 | 1305 | 0 | 1305 | 570 | 735 | | 52 |
| ② 特別 科目 | 現場実習 I・II | 8 | | 120 | 120 | 60 | 60 | | |
| | 外部指導演習 | 8 | 120 | | 120 | 60 | 60 | | |
| | STEP UP CAMP I・II | 4 | 48 | | 48 | 24 | 24 | | |
| | SKILL UP CAMP I・II | 4 | 48 | | 48 | 24 | 24 | | |
| | 日赤救急法・蘇生法 | 4 | 16 | | 16 | 16 | | | |
| 特別授業科目時間数及び単位数 | | 28 | 232 | 120 | 352 | 184 | 168 | | |
| 課程の修了に必要な総授業時間数 | | 必修①+特別② | 147.5 | 1946 | 120 | 2066 | 1016 | 1050 | 76.5 |

文化・教養専門課程 バスケットボール専攻科 (修業年限 3年)

| | 区分 | 科目 | 必修 単位 | 総時間数 | | | 学年別・年間時間数 | | | 実務経験のある教 員等による授業科 目 | | |
|-----------------------|----------------------------|--------------------|----------|------|-----|------|-----------|-----|-----|---------------------------|-----|----|
| | | | | 講義 | 実習 | 合計 | 1年次 | 2年次 | 3年次 | 2023年度 | 単位数 | |
| ① 必 修 科 目 | 般 教 養 科 | パソコンⅠ | 4 | 60 | | 60 | 60 | | | ○ | 4 | |
| | | パソコンⅡ | 4 | 60 | | 60 | | 60 | | ○ | 4 | |
| | | ホームルーム | 6 | 90 | | 90 | 30 | 30 | 30 | ○ | 6 | |
| | | コミュニケーション検定対策 | 1 | 15 | | 15 | 15 | | | ○ | 1 | |
| | | 就職実務学 | 4 | 60 | | 60 | | 30 | 30 | ○ | 4 | |
| | 一般教養科目時間数及び単位数 | | | 19 | 285 | 0 | 285 | 105 | 120 | 60 | | 19 |
| | 専 門 科 目 | バスケットボールⅠ・Ⅱ | 32 | 480 | | 480 | 480 | | | ○ | 32 | |
| | | ウエイトトレーニングⅠ・Ⅱ | 4 | 60 | | 60 | 60 | | | | | |
| | | コンディショニングトレーニングⅠ・Ⅱ | 4 | 60 | | 60 | 60 | | | | | |
| | | フィジカルトレーニングⅠ・Ⅱ | 4 | 60 | | 60 | 60 | | | | | |
| | | プロフェッショナルスタンダードⅠ・Ⅱ | 4 | 60 | | 60 | 60 | | | | | |
| | | バスケットボール理論Ⅰ・Ⅱ | 2 | 30 | | 30 | 30 | | | ○ | 2 | |
| | | バスケットボール戦術Ⅰ・Ⅱ | 2 | 30 | | 30 | 30 | | | ○ | 2 | |
| | | スポーツニュートリション | 4 | 60 | | 60 | 60 | | | ○ | 4 | |
| | | バスケットボールⅢ・Ⅳ | 32 | 480 | | 480 | | 480 | | ○ | 32 | |
| | | ウエイトトレーニングⅢ・Ⅳ | 4 | 60 | | 60 | | 60 | | | | |
| | | コンディショニングトレーニングⅢ・Ⅳ | 4 | 60 | | 60 | | 60 | | | | |
| | | フィジカルトレーニングⅢ・Ⅳ | 4 | 60 | | 60 | | 60 | | | | |
| | | プロフェッショナルスタンダードⅢ・Ⅳ | 4 | 60 | | 60 | | 60 | | | | |
| | | バスケットボール理論Ⅲ・Ⅳ | 2 | 30 | | 30 | | 30 | | ○ | 2 | |
| | | バスケットボール戦術Ⅲ・Ⅳ | 2 | 30 | | 30 | | 30 | | ○ | 2 | |
| | | バスケットボールⅤ・Ⅵ | 32 | 480 | | 480 | | | 480 | ○ | 32 | |
| | | ウエイトトレーニングⅤ・Ⅵ | 6 | 90 | | 90 | | | 90 | | | |
| | | コンディショニングトレーニングⅤ・Ⅵ | 4 | 60 | | 60 | | | 60 | | | |
| | | フィジカルトレーニングⅤ・Ⅵ | 4 | 60 | | 60 | | | 60 | | | |
| | プロフェッショナルスタンダードⅤ・Ⅵ | 4 | 60 | | 60 | | | 60 | | | | |
| | バスケットボール理論Ⅴ・Ⅵ | 2 | 30 | | 30 | | | 30 | ○ | 2 | | |
| バスケットボール戦術Ⅴ・Ⅵ | 2 | 30 | | 30 | | | 30 | ○ | 2 | | | |
| 専門科目時間数及び単位数 | | | 162 | 2430 | 0 | 2430 | 840 | 780 | 810 | | 112 | |
| ② 特 別 科 目 | 特 別 授 業 科 目 | STEP UP CAMPⅠ・Ⅱ | 4 | 72 | | 72 | 24 | 24 | 24 | | | |
| | | SKILL UP CAMPⅠ・Ⅱ | 4 | 72 | | 72 | 24 | 24 | 24 | | | |
| | | 日赤救急法・蘇生法 | 1 | 16 | | 16 | 16 | | | | | |
| | 特別授業科目時間数及び単位数 | | | 9 | 160 | 0 | 160 | 64 | 48 | 48 | | |
| 課程の修了に必要な総授業時間数 | | | 190 | 2875 | 0 | 2875 | 1009 | 948 | 918 | 0 | 131 | |

文化・教養専門課程 バasketボール総合学科 (修業年限 2年)

| | 区分 | 科目 | 必修 単位 | 総時間数 | | | 学年別・年間時間数 | | 実務経験のある教員等による授業科目 | | |
|------------------|----------------|--------------------|----------|------|-----|------|-----------|------|-------------------|-----|----|
| | | | | 講義 | 実習 | 合計 | 1年次 | 2年次 | 2023年度 | 単位数 | |
| ① 必修科目 | 一般 教養 科目 | パソコンⅠ | 4 | 60 | | 60 | 60 | | ○ | 4 | |
| | | パソコンⅡ | 4 | 60 | | 60 | | 60 | ○ | 4 | |
| | | ホームルームⅠ | 2 | 30 | | 30 | 30 | | ○ | 2 | |
| | | ホームルームⅡ | 2 | 30 | | 30 | | 30 | ○ | 2 | |
| | | コミュニケーション検定対策 | 1 | 15 | | 15 | 15 | | ○ | 1 | |
| | | 就職実務学 | 2 | 60 | | 60 | 30 | 30 | | 2 | |
| | 一般教養科目時間数及び単位数 | | | 15 | 255 | 0 | 255 | 135 | 120 | | 15 |
| | 共通 科目 | 運動生理学 | 1 | 12 | | 12 | | 12 | ○ | 1 | |
| | | スポーツ行政学 | 0.5 | 6 | | 6 | | 6 | ○ | 0.5 | |
| | | 発育発達論Ⅱ | 1 | 10 | | 10 | | 10 | ○ | 1 | |
| | | コーチングⅡ | 1.5 | 14 | | 14 | | 14 | ○ | 1.5 | |
| | 共通科目時間数及び単位数 | | | 4 | 42 | 0 | 42 | 0 | 42 | | 4 |
| | 専門 科目 | バスケットボールⅠ・Ⅱ | 32 | 480 | | 480 | 480 | | ○ | 32 | |
| | | ウエイトトレーニングⅠ・Ⅱ | 4 | 60 | | 60 | 60 | | | | |
| | | コンディショニングトレーニングⅠ・Ⅱ | 4 | 60 | | 60 | 60 | | | | |
| | | フィジカルトレーニングⅠ・Ⅱ | 4 | 60 | | 60 | 60 | | | | |
| | | プロフェッショナルスタンダードⅠ・Ⅱ | 4 | 60 | | 60 | 60 | | | | |
| | | バスケットボール理論Ⅰ・Ⅱ | 2 | 30 | | 30 | 30 | | ○ | 2 | |
| | | バスケットボール戦術Ⅰ・Ⅱ | 2 | 30 | | 30 | 30 | | ○ | 2 | |
| | | スポーツニュートリション | 4 | 60 | | 60 | 60 | | ○ | 4 | |
| | | バスケットボールⅢ・Ⅳ | 32 | 480 | | 480 | | 480 | ○ | 32 | |
| | | ウエイトトレーニングⅢ・Ⅳ | 4 | 60 | | 60 | | 60 | | | |
| | | コンディショニングトレーニングⅢ・Ⅳ | 4 | 60 | | 60 | | 60 | | | |
| | | フィジカルトレーニングⅢ・Ⅳ | 4 | 60 | | 60 | | 60 | | | |
| | | プロフェッショナルスタンダードⅢ・Ⅳ | 4 | 60 | | 60 | | 60 | | | |
| | | バスケットボール理論Ⅲ・Ⅳ | 2 | 30 | | 30 | | 30 | ○ | 2 | |
| | | バスケットボール戦術Ⅲ・Ⅳ | 2 | 30 | | 30 | | 30 | ○ | 2 | |
| | | バスケットボールビジネス概論Ⅰ・Ⅱ | 8 | 120 | | 120 | 60 | 60 | ○ | 8 | |
| | | チーム活動演習Ⅰ・Ⅱ | 16 | 240 | | 240 | 240 | | ○ | 16 | |
| | | チーム活動演習Ⅲ・Ⅳ | 16 | 240 | | 240 | | 240 | ○ | 16 | |
| | | バスケットボール概論Ⅰ・Ⅱ | 4 | 60 | | 60 | 60 | | | | |
| | | バスケットボール概論Ⅲ・Ⅳ | 4 | 60 | | 60 | | 60 | | | |
| スポーツビジネス研究Ⅰ・Ⅱ | | 4 | 60 | | 60 | 60 | | ○ | 4 | | |
| スポーツビジネス研究Ⅲ・Ⅳ | | 4 | 60 | | 60 | | 60 | ○ | 4 | | |
| マネジメント実務Ⅰ・Ⅱ | 4 | 60 | | 60 | 60 | | ○ | 4 | | | |
| デジタルLabⅠ・Ⅱ | 4 | 60 | | 60 | 60 | | ○ | 4 | | | |
| デジタルLabⅢ・Ⅳ | 4 | 60 | | 60 | | 60 | ○ | 4 | | | |
| 総合英語Ⅰ・Ⅱ | 4 | 60 | | 60 | 60 | | | | | | |
| 総合英語Ⅲ・Ⅳ | 4 | 60 | | 60 | | 60 | | | | | |
| アシスタントマネージャー検定対策 | 2 | 30 | | 30 | | 30 | ○ | 2 | | | |
| 専門科目時間数及び単位数 | | | 186 | 2790 | 0 | 2790 | 1440 | 1350 | | 138 | |
| ② 特別 科目 | 特別授業科目 | 現場実習 | 56 | | 720 | 720 | 360 | 360 | | | |
| | | STEP UP CAMPⅠ・Ⅱ | 4 | 48 | | 48 | 24 | 24 | | | |
| | | SKILL UP CAMPⅠ・Ⅱ | 4 | 48 | | 48 | 24 | 24 | | | |
| | 特別授業科目時間数及び単位数 | | | 64 | 96 | 720 | 816 | 408 | 408 | | |
| 課程の修了に必要な総授業時間数 | | | 269 | 3183 | 720 | 3903 | 1983 | 456 | 0 | 157 | |

文化・教養専門課程 スポーツビジネス科カリキュラム (修業年限 2年)

| 区分 | 科目 | 必修 単位 | 総時間数 | | | 学年別・年間時間数 | | 実務経験のある教員等による授業科目 | | |
|----------------|------------------|----------|-------|------|-----|-----------|------|-------------------|-----|-------|
| | | | 講義 | 実習 | 合計 | 1年次 | 2年次 | 2023年度 | 単位数 | |
| 一般教養科目 | パソコンⅠ | 4 | 60 | | 60 | 60 | | ○ | 4 | |
| | パソコンⅡ | 4 | 60 | | 60 | 60 | | ○ | 4 | |
| | コミュニケーション検定対策 | 1 | 15 | | 15 | 15 | | ○ | 1 | |
| | ホームルーム | 4 | 60 | | 60 | 30 | 30 | ○ | 4 | |
| | 就職実務学 | 4 | 60 | | 60 | 30 | 30 | ○ | 4 | |
| 一般教養科目時間数及び単位数 | | | 17 | 255 | 0 | 255 | 195 | 60 | | 17 |
| 共通科目 | トレーニング科学 | 2 | 20 | | 20 | 20 | | ○ | 2 | |
| | 競技者育成システム論 | 1 | 12 | | 12 | 12 | | ○ | 1 | |
| | コーチングⅠ | 1 | 12 | | 12 | 12 | | ○ | 1 | |
| | スポーツ心理学 | 2 | 20 | | 20 | 20 | | ○ | 2 | |
| | スポーツ医学Ⅰ | 1 | 10 | | 10 | 10 | | ○ | 1 | |
| | スポーツ医学Ⅱ | 2 | 20 | | 20 | 20 | | ○ | 2 | |
| | スポーツ社会学Ⅰ | 0.5 | 6 | | 6 | 6 | | ○ | 0.5 | |
| | スポーツ社会学Ⅱ | 1 | 8 | | 8 | 8 | | ○ | 1 | |
| | スポーツ経営学 | 1 | 12 | | 12 | 12 | | ○ | 1 | |
| | スポーツ栄養学 | 1 | 10 | | 10 | 10 | | ○ | 1 | |
| | 発育発達論Ⅰ | 0.5 | 6 | | 6 | 6 | | ○ | 0.5 | |
| | トレーニング論 | 0.5 | 6 | | 6 | 6 | | ○ | 0.5 | |
| | 運動生理学 | 1 | 12 | | 12 | | 12 | ○ | 1 | |
| | スポーツ行政学 | 0.5 | 6 | | 6 | | 6 | ○ | 0.5 | |
| | 発育発達論Ⅱ | 1 | 10 | | 10 | | 10 | ○ | 1 | |
| コーチングⅡ | 1.5 | 14 | | 14 | | 14 | ○ | 1.5 | | |
| 共通科目時間数及び単位数 | | | 17.5 | 184 | 0 | 184 | 142 | 42 | | 17.5 |
| ① 必修科目 | 小売業の類型 | 4 | 60 | | 60 | 60 | | ○ | 4 | |
| | マーチャндаイジング | 2 | 30 | | 30 | 30 | | ○ | 2 | |
| | ストアオペレーション | 2 | 30 | | 30 | 30 | | ○ | 2 | |
| | マーケティング | 2 | 30 | | 30 | 30 | | ○ | 2 | |
| | 販売経営管理 | 2 | 30 | | 30 | 30 | | ○ | 2 | |
| | スポーツショップ | 4 | 60 | | 60 | 60 | | ○ | 4 | |
| | SDG'sⅠ | 2 | 30 | | 30 | 30 | | ○ | 2 | |
| | サービス接遇検定対策 | 4 | 60 | | 60 | 60 | | ○ | 2 | |
| | ショップ研究 | 7 | 80 | | 80 | 80 | | ○ | 2 | |
| | ヘルスケアビジネス | 4 | 60 | | 60 | 60 | | ○ | 4 | |
| | 商品研究Ⅰ・Ⅱ | 8 | 120 | | 120 | 60 | 60 | ○ | 4 | |
| | スポーツプロダクトⅠ・Ⅱ | 8 | 120 | | 120 | 60 | 60 | ○ | 4 | |
| | スポーツセールスⅠ・Ⅱ | 8 | 120 | | 120 | 60 | 60 | ○ | 4 | |
| | ショップレイアウト | 4 | 60 | | 60 | | 60 | ○ | 4 | |
| | カラー研究 | 4 | 60 | | 60 | | 60 | ○ | 4 | |
| | ショップ演習 | 4 | 60 | | 60 | | 60 | ○ | 2 | |
| | 会計論Ⅰ・Ⅱ | 4 | 60 | | 60 | 60 | | ○ | 8 | |
| | プロスポーツビジネス論 | 2 | 30 | | 30 | 30 | | ○ | 4 | |
| | スポーツメディア論Ⅰ・Ⅱ | 4 | 60 | | 60 | 60 | | ○ | 2 | |
| | アルビレックス演習Ⅰ・Ⅱ | 4 | 60 | | 60 | 60 | | ○ | 4 | |
| | イベント企画 | 8 | 120 | | 120 | 60 | 60 | ○ | 4 | |
| | スポーツビジネス研究Ⅰ・Ⅱ | 16 | 240 | | 240 | 120 | 120 | ○ | 4 | |
| | 試合運営実習 | 10 | 150 | | 150 | 120 | 30 | ○ | 4 | |
| | スポーツイベント検定対策 | 4 | 60 | | 60 | | 60 | ○ | 8 | |
| | アシスタントマネージャー | 4 | 60 | | 60 | | 60 | ○ | 2 | |
| | 現場フィードバック | 2 | 30 | | 30 | | 30 | ○ | 2 | |
| | コンディショニング | 2 | 30 | | 30 | | 30 | ○ | 4 | |
| | 防災公安論Ⅰ | 1 | 15 | | 15 | 15 | | | | |
| | 文章理解Ⅰ | 2 | 30 | | 30 | 30 | | | | |
| | 論文対策Ⅰ | 2 | 30 | | 30 | 30 | | | | |
| | 歴史Ⅰ・Ⅱ | 2 | 30 | | 30 | 30 | | | | |
| | 文章適正 | 1 | 15 | | 15 | | 15 | ○ | 1 | |
| | 作文対策 | 1 | 15 | | 15 | | 15 | ○ | 1 | |
| | 公務員試験対策Ⅰ・Ⅱ | 11 | 165 | | 165 | 45 | 120 | ○ | 11 | |
| | トレーニング演習Ⅰ・Ⅱ | 11 | 165 | | 165 | 105 | 60 | ○ | 11 | |
| | ウエイトトレーニングⅠ・Ⅱ | 12 | 180 | | 180 | 120 | 60 | ○ | 12 | |
| | トレーニング資格試験対策Ⅰ・Ⅱ | 7 | 105 | | 105 | 45 | 60 | ○ | 7 | |
| | 数的推理Ⅰ・Ⅱ | 10 | 150 | | 150 | 90 | 60 | | | |
| | 判断推理Ⅰ・Ⅱ | 10 | 150 | | 150 | 90 | 60 | ○ | 10 | |
| | 自然科学Ⅰ・Ⅱ | 5 | 75 | | 75 | 45 | 30 | ○ | 5 | |
| 政治経済Ⅰ・Ⅱ | 6 | 90 | | 90 | 60 | 30 | ○ | 6 | | |
| 地理Ⅰ・Ⅱ | 6 | 90 | | 90 | 30 | 60 | ○ | 6 | | |
| 社会人常識マナー検定対策 | 3 | 45 | | 45 | | 45 | ○ | 3 | | |
| 就職実務学Ⅲ | 6 | 90 | | 90 | | 90 | ○ | 6 | | |
| SDG'sⅡ | 3 | 45 | | 45 | | 45 | ○ | 3 | | |
| 防災学 | 2 | 30 | | 30 | | 30 | ○ | 2 | | |
| スポーツ医学(救急法) | 2 | 30 | | 30 | | 30 | ○ | 2 | | |
| 専門科目時間数及び単位数 | | | 232 | 3455 | 0 | 3455 | 1895 | 1560 | | 180 |
| ② 特別授業科目 | 現場実習 | 30 | | 450 | 450 | 60 | 390 | | | |
| | STEP UP CAMPⅠ・Ⅱ | 4 | 48 | | 48 | 24 | 24 | | | |
| | SKILL UP CAMPⅠ・Ⅱ | 4 | 48 | | 48 | 24 | 24 | | | |
| | 日赤救急法・蘇生法 | 1 | 16 | | 32 | 16 | 16 | | | |
| 特別授業科目時間数及び単位数 | | | 39 | 112 | 450 | 578 | 124 | 454 | | 0 |
| 必修①+特別② | | | 305.5 | 4006 | 450 | 4472 | 2214 | 2074 | | 214.5 |

課外研修に必要な総授業時間数

文化・教養専門課程 スポーツ用品メンテナンス科カリキュラム (修業年限 2年)

| | 区分 | 科目 | 必修 単位 | 総時間数 | | | 学年別・年間時間数 | | 実務経験のある教 員等による授業科 目 | | |
|-----------------|----------------|------------------|----------|------|-----|------|-----------|------|---------------------------|-----|----|
| | | | | 講義 | 実習 | 合計 | 1年次 | 2年次 | 2023年度 | 単位数 | |
| ① 必修科目 | 一般教養科目 | パソコンⅠ | 4 | 60 | | 60 | 60 | | ○ | 4 | |
| | | パソコンⅡ | 4 | 60 | | 60 | 60 | | ○ | 4 | |
| | | コミュニケーション検定対策 | 1 | 15 | | 15 | 15 | | ○ | 1 | |
| | | ホームルーム | 4 | 60 | | 60 | 30 | 30 | ○ | 4 | |
| | | 就職実務学 | 4 | 60 | | 60 | 30 | 30 | ○ | 4 | |
| | 一般教養科目時間数及び単位数 | | | 17 | 255 | 0 | 255 | 195 | 60 | | 17 |
| | 専門科目 | 足理論 | 4 | 60 | | 60 | 60 | | ○ | 4 | |
| | | シューズ論Ⅰ・Ⅱ | 8 | 120 | | 120 | 60 | 60 | ○ | 8 | |
| | | スポーツシューフィッターⅠ・Ⅱ | 8 | 120 | | 120 | 60 | 60 | ○ | 8 | |
| | | シューズ研究Ⅰ・Ⅱ | 8 | 120 | | 120 | 60 | 60 | ○ | 8 | |
| | | シューズショップ演習 | 4 | 60 | | 60 | | 60 | ○ | 4 | |
| | | シューズ調査Ⅰ・Ⅱ | 8 | 120 | | 120 | 60 | 60 | ○ | 8 | |
| | | ショップレイアウト | 4 | 60 | | 60 | | 60 | ○ | 4 | |
| | | 野球メンテナンス | 16 | 240 | | 240 | 120 | 120 | ○ | 16 | |
| | | ラケットメンテナンス | 12 | 180 | | 180 | 60 | 120 | ○ | 12 | |
| | | ウィンタースポーツメンテナンス | 4 | 60 | | 60 | 60 | | ○ | 4 | |
| | | メンテナンスショップ演習 | 4 | 60 | | 60 | | 60 | ○ | 4 | |
| | | 総合メンテナンス | 4 | 60 | | 60 | | 60 | ○ | 4 | |
| | | 小売業の類型 | 4 | 60 | | 60 | 60 | | ○ | 4 | |
| | | マーチャンダイジング | 2 | 30 | | 30 | 30 | | ○ | 2 | |
| | | ストアオペレーション | 2 | 30 | | 30 | 30 | | ○ | 2 | |
| | | マーケティング | 2 | 30 | | 30 | 30 | | ○ | 2 | |
| | | 販売経営管理 | 2 | 30 | | 30 | 30 | | ○ | 2 | |
| | | サービス接客検定対策 | 4 | 60 | | 60 | 60 | | ○ | 4 | |
| | | スポーツショップ | 4 | 60 | | 60 | 60 | | ○ | 4 | |
| | | スポーツショップ研究 | 6 | 90 | | 90 | 90 | | ○ | 6 | |
| | SDG's | 2 | 30 | | 30 | 30 | | ○ | 2 | | |
| | コンディショニング | 2 | 30 | | 30 | | 30 | ○ | 2 | | |
| | 現場フィードバック | 2 | 30 | | 30 | | 30 | ○ | 2 | | |
| 専門科目時間数及び単位数 | | | 116 | 1740 | 0 | 1740 | 960 | 780 | | 116 | |
| ② 特別科目 | 特別授業科目 | 現場実習 | 14 | | 450 | 450 | 60 | 390 | | | |
| | | STEP UP CAMPⅠ・Ⅱ | 4 | 48 | | 48 | 24 | 24 | | | |
| | | SKILL UP CAMPⅠ・Ⅱ | 4 | 48 | | 48 | 24 | 24 | | | |
| | 特別授業科目時間数及び単位数 | | | 22 | 96 | 450 | 546 | 108 | 438 | | |
| 課程の修了に必要な総授業時間数 | | | 155 | 2091 | 450 | 2541 | 1263 | 1278 | | 133 | |

文化・教養専門課程 消防・警察公務員学科カリキュラム (修業年限 2年)

| | 区分 | 科目 | 必修 単位 | 総時間数 | | | 学年別・年間時間数 | | 実務経験のある教 員等による授業科 目 | | |
|-----------------|------------------|---------------|----------|------|------|------|-----------|-----|---------------------------|-----|----|
| | | | | 講義 | 実習 | 合計 | 1年次 | 2年次 | 2023年度 | 単位数 | |
| ① 必修 科目 | 一般 教養 科目 | パソコンⅠ | 4 | 60 | | 60 | 60 | | ○ | 4 | |
| | | パソコンⅡ | 4 | 60 | | 60 | 60 | | ○ | 4 | |
| | | コミュニケーション検定対策 | 1 | 45 | | 45 | | 45 | ○ | 1 | |
| | | ホームルーム | 2 | 60 | | 60 | 30 | 30 | ○ | 6 | |
| | | 就職実務学 | 4 | 90 | | 90 | 30 | 60 | ○ | 4 | |
| | 一般教養科目時間数及び単位数 | | | 15 | 315 | 0 | 315 | 180 | 135 | | 19 |
| | 専門 科目 | 文章適正・作文対策Ⅰ | 2 | 30 | | 30 | 30 | | ○ | 2 | |
| | | 数的推理Ⅰ | 8 | 120 | | 120 | 120 | | | | |
| | | 数的推理Ⅱ | 4 | 60 | | 60 | | 60 | | | |
| | | 判断推理Ⅰ | 6 | 90 | | 90 | 90 | | ○ | 6 | |
| | | 判断推理Ⅱ | 4 | 60 | | 60 | | 60 | | | |
| | | 自然科学Ⅰ | 4 | 60 | | 60 | 60 | | | | |
| | | 自然科学Ⅱ | 2 | 30 | | 30 | | 30 | | | |
| | | 人文学A(地理)Ⅰ | 4 | 60 | | 60 | 60 | | ○ | 4 | |
| | | 人文学A(地理)Ⅱ | 2 | 30 | | 30 | | 30 | | | |
| | | 社会科学(政治経済)Ⅰ | 6 | 90 | | 90 | 90 | | ○ | 6 | |
| | | 社会科学(政治経済)Ⅱ | 2 | 30 | | 30 | | 30 | | | |
| | | 公務員模試Ⅰ | 3 | 45 | | 45 | 45 | | ○ | 3 | |
| | | 公務員模試Ⅱ | 4 | 60 | | 60 | | 60 | | | |
| | | トレーニング演習Ⅰ | 8 | 120 | | 120 | 120 | | ○ | 8 | |
| | | トレーニング演習Ⅱ | 4 | 60 | | 60 | | 60 | | | |
| | | ウエイトトレーニングⅠ | 4 | 60 | | 60 | 60 | | ○ | 4 | |
| | | ウエイトトレーニングⅡ | 4 | 60 | | 60 | | 60 | | | |
| | | SDG'sⅠ | 2 | 30 | | 30 | 30 | | ○ | 2 | |
| | | SDG'sⅡ | 4 | 60 | | 60 | | 60 | | | |
| | | 文章適正Ⅱ | 2 | 30 | | 30 | | 30 | | | |
| | | 作文対策Ⅱ | 2 | 30 | | 30 | | 30 | | | |
| | | 防災学 | 2 | 30 | | 30 | | 30 | | | |
| | | 公務員試験対策 | 4 | 60 | | 60 | | 60 | | | |
| | トレーニング資格試験対策 | 4 | 60 | | 60 | | 60 | | | | |
| | 社会人常識マナー検定対策 | 3 | 45 | | 45 | | 45 | | | | |
| | スポーツ医学(救急法) | 2 | 30 | | 30 | | 30 | | | | |
| | 専門科目時間数及び単位数 | | | 96 | 1440 | 0 | 1440 | 705 | 735 | | 35 |
| 特別 授業 科目 | STEP UP CAMPⅠ・Ⅱ | 4 | 48 | | 48 | 24 | 24 | | | | |
| | SKILL UP CAMPⅠ・Ⅱ | 4 | 48 | | 48 | 24 | 24 | | | | |
| | 日赤救急法・蘇生法 | 1 | 16 | | 16 | | 16 | | | | |
| | 特別授業科目時間数及び単位数 | | | 9 | 112 | | 112 | 48 | 64 | | 0 |
| 課程の終了に必要な総授業時間数 | | | 120 | 1867 | | 1867 | 933 | 934 | | 54 | |

| 区分 | 科目 | 必修 単位 | 総時間数 | | | 学年別・年間時間数 | 実務経験のある教員等による授業科目 | | |
|-----------------|----------------|----------------------|------|------|------|-----------|-------------------|--------|-----|
| | | | 講義 | 実習 | 合計 | | 1年次 | 2023年度 | 単位数 |
| ① 必修科目 | 一般教養 | HR I | 2 | 30 | | 30 | 30 | ○ | 2 |
| | | PCI | 4 | 60 | | 60 | 60 | ○ | 4 |
| | | 就職実務学 I | 1 | 15 | | 15 | 15 | ○ | 1 |
| | 一般教養科目時間数及び単位数 | | 7 | 105 | | 105 | 105 | | 7 |
| ① 必修科目 | 専門科目 | バスケットボール I・II | 32 | 480 | | 480 | 480 | ○ | 32 |
| | | ウエイトトレーニング I・II | 4 | 60 | | 60 | 60 | | |
| | | コンディショニングトレーニング I・II | 4 | 60 | | 60 | 60 | | |
| | | フィジカルトレーニング I・II | 4 | 60 | | 60 | 60 | | |
| | | プロフェッショナルスタンダード I・II | 4 | 60 | | 60 | 60 | | |
| | | バスケットボール理論 I・II | 2 | 30 | | 30 | 30 | ○ | 2 |
| | | バスケットボール戦術 I・II | 2 | 30 | | 30 | 30 | ○ | 2 |
| | | スポーツニュートリション | 4 | 60 | | 60 | 60 | ○ | 4 |
| | | バスケットボールビジネス概論 I・II | 8 | 120 | | 120 | 120 | ○ | 8 |
| | | チーム活動演習 I・II | 16 | 240 | | 240 | 240 | ○ | 16 |
| | | バスケットボール概論 I・II | 4 | 60 | | 60 | 60 | | |
| | | スポーツビジネス研究 I・II | 4 | 60 | | 60 | 60 | ○ | 4 |
| | | マネジメント実務 I・II | 4 | 60 | | 60 | 60 | ○ | 4 |
| | | デジタルLab I・II | 4 | 60 | | 60 | 60 | ○ | 4 |
| | | 総合英語 I・II | 4 | 60 | | 60 | 60 | | |
| 専門科目時間数及び単位数 | | 100 | 1500 | 0 | 1500 | 1500 | | 76 | |
| ② 特別科目 | 現場実習 | | 4 | | 744 | 744 | 744 | | |
| | 特別授業科目時間数及び単位数 | | 4 | 0 | | 744 | 744 | | 0 |
| 課程の修了に必要な総授業時間数 | | 必修①+選択必修②+特別③ | 111 | 1605 | 744 | 2349 | 2349 | | 83 |